

### Conditions d'accès

- Inscription directement au Centre de Formation Continue du Pôle de Formation Briacé.

### Prérequis

- Avoir plus de 15 ans

### Public concerné

- Tout public

### Durée de la formation

- 14 heures

### Durée d'accès

- 1 à 2 mois

### Coût de la formation

- 112 euros

### Financements possibles

- 🍃 Formation financée par l'OPCO

### A l'issue de la formation

- Mémento des gestes techniques
- Certificat SST valide pendant 2 ans

### Objectifs de cette formation

- Savoir intervenir en sécurité sur une situation d'accident pour protéger toutes les personnes, examiner la victime, réaliser les premiers gestes et appeler les secours.
- Connaître les gestes de premier secours dans différentes situations de la vie professionnelle et privée.
- Valider le statut de Sauveteur Secouriste du Travail

### Contenu de la formation

#### Programme de la formation

##### Jour 1 - Matin

Situer le rôle du sauveteur secouriste du travail dans la santé et sécurité au travail - Initiation à la prévention des risques  
Savoir protéger et se protéger du danger lors d'une intervention

##### Jour 1 - Après-midi

Savoir donner l'alerte au secours  
Secourir : Le saignement abondant  
Secourir : L'étouffement  
Secourir : Le malaise

##### Jour 2 - Matin

Secourir : Les brûlures thermiques et chimiques  
Secourir : Les traumatismes  
Secourir : Les saignements peu abondants - Trousse de premier secours  
Secourir : La perte de conscience - Mise en PLS

##### Jour 2 - Après-midi

Secourir : L'arrêt cardio-pulmonaire, utilisation du défibrillateur  
Sujet de validation pour tous les participants

### Moyens pédagogiques

- Salle avec support vidéo
- Matériel de mise en pratique (mannequin massage cardiaque, défibrillateur)

#### Moyens d'encadrement :

Formateur Matthieu GILLOIS : Formateur Sauveteur Secouriste du Travail

### Modalités d'évaluation

Validation du SST suite à une épreuve pratique et orale en fin de formation