

Conditions d'accès

- Inscription directement au Centre de Formation Continue du Pôle de Formation Briacé.

Prérequis

- Avoir participé à une formation SST de base ou recyclage depuis moins de 5 ans

Durée et date de la formation

- 7 heures

Durée d'accès

- à 2 mois

Public concerné

- SST de base ou de recyclage de moins de 5 ans

Coût de la formation

- 56 euros

Financements possibles

- ▀ Formation financée par l'OPCO

A l'issue de la formation

- Mémento des gestes techniques
- Certificat SST valide pendant 2 ans

Objectifs de cette formation

- Rappeler les gestes de premier secours et les attitudes du SST en cas de situation d'accident
- Permettre le maintien du statut de Sauveteur Secouriste du Travail

Contenu de la formation

Tour de table et présentation, retours d'expérience

- Révision du plan d'intervention
- Resituer le principe et l'intérêt du plan d'intervention en SST
- Savoir localiser les pictogrammes dans le plan

Pratique des gestes de premier secours

- Pose d'un pansement compressif
- Méthode de désobstruction chez l'adulte et le nourrisson
- Mise en PLS en cas de perte de conscience
- Massage cardiaque en défibrillation
- Mise en position de sécurité en cas de blessure grave

Révision générale des attitudes du SST dans les entreprises

- Responsabilité du SST
- Rôle avant / pendant / après
- Révision des différentes actions de "secourir"

Pratique de cas concrets par tous les participants

Mise en situation d'accident avec nécessité de :

- mettre en place les éléments de protection
- secourir en effectuant les gestes adéquats
- transmettre l'appel aux secours

Moyens pédagogiques

- Salle avec support vidéo
- Matériel de mise en pratique (mannequin massage cardiaque, défibrillateur)

Moyens d'encadrement :

Formateur Matthieu GILLOIS : Formateur Sauveteur Secouriste du Travail

Modalités d'évaluation

Validation du SST suite à une épreuve pratique et orale en fin de formation